



# GUÍA DE RECURSOS DE LOS CONDADOS DE SHELBYVILLE Y BEDFORD 2024-2025



Folleto de guía de recursos financiado por la Subvención de Disparidades de Alcance Comunitario de la Red de Atención Caritativa de Tennessee (TCCN) para el año fiscal 24.

# TABLA DE CONTENIDOS

GUÍA RÁPIDA .....	3
EDUCACIÓN DE ADULTOS/RECURSOS .....	4
CAJAS DE BENDICIÓN .....	5
ALIMENTACIÓN/ROPA Y NECESIDADES BÁSICAS.....	6
SERVICIOS PARA NIÑOS .....	10
PROGRAMAS DE EDUCACIÓN/BECAS.....	13
EMPLEO.....	14
EMERGENCIA Y DESASTRE.....	14
SERVICIOS FAMILIARES (PACIENTES CON DISCAPACIDADES).....	15
ASISTENCIA FINANCIERA .....	16
ATENCIÓN MÉDICA Y DENTAL GENERAL PARA PACIENTES AMBULATORIOS (PARA LOS QUE NO TIENEN SEGURO MÉDICO, TENNCARE Y/O COVERKIDS.....	17
SERVICIOS DE SALUD MENTAL.....	18
SERVICIOS PARA PERSONAS MAYORES .....	19
ABUSO DE SUSTANCIAS Y ADICCIÓN .....	20
SERVICIOS DE TRANSPORTE.....	22
SERVICIOS PARA LA MUJER.....	23
PROGRAMAS JUVENILES .....	24

**Actualizado: 18 de noviembre de 2024**

Las vacunas siguen siendo la estrategia más segura para evitar los resultados de salud a largo plazo asociados con muchas enfermedades graves. "Tome su mejor vacuna" y vacúnese a usted y a sus hijos según las recomendaciones de los CDC.



## CONTACTOS DE EMERGENCIA



### **Línea directa de crisis de Centerstone las 24 horas**

**1-800-681-7444**

Disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana para ayudar con situaciones de crisis de salud mental, pensamientos suicidas y más  
604 Wall St Shelbyville, TN 37160

Póngase en contacto con Lifeline

**1-800-681-7444**

Línea directa de crisis las 24 horas para problemas de suicidio, depresión, referencias a otras agencias

### **Línea directa del Centro de Envenenamiento de TN**

**1-800-222-1222**

Información y recursos de emergencia por envenenamiento en todo el estado.

### **Línea Nacional de Ayuda para Drogas**

**1-888-633-3239**

Ofrece ayuda las 24 horas del día, los 7 días de la semana con las drogas y el alcohol a quienes luchan contra la adicción. Proporcionan información sobre el tratamiento y la recuperación. [drughelpline.org](http://drughelpline.org)

### **Línea Nacional de Prevención del Suicidio**

**988**

Los recursos y la información para la prevención del suicidio y las crisis de salud mental.

### **Línea Nacional de Prevención del Suicidio y Crisis para Veteranos Marque '988' y presione '1'**

Para conectarse directamente con la Línea de Vida de Crisis para Veteranos que atiende a los veteranos, el servicio, los miembros, los miembros de la Guardia Nacional y la Reserva de nuestra nación, y a aquellos que los apoyan.

### **Línea directa nacional para fugitivos**

**1- (800) 786-2929**

### **Haven of Hope- Línea Directa de Abuso Doméstico**

**1-800-435-7739**

Línea directa de crisis las 24 horas para víctimas de abuso o violencia doméstica.

### **Línea directa de Alcohólicos Anónimos las 24 horas**

**(Español)1-510-839-8900**

Hable con otro alcohólico en recuperación para obtener ayuda para dejar de beber y conectarse con apoyo.  
**(Español) 510-502-8560**

### **Servicios de Información y Referencia**

**211**

Proporciona información sobre servicios comunitarios, información sobre salud y desastres, cuidado de niños, servicios para personas mayores, asesoramiento, alimentos, refugio, servicios de empleo y más en Tennessee. [211.org](http://211.org)

### **Departamento de Policía de Shelbyville**

**Llame al 911 si hay una emergencia que ponga en peligro su vida**

Para **problemas que no ponen en peligro la vida:**

**931-684-3232**

### **Vanderbilt Bedford Hospital**

2835 US-231

Shelbyville, TN. 37160

**931-685-5433**

# RECURSOS COMUNITARIOS DEL CONDADO DE BEDFORD

---

## Recursos para la educación de adultos

- **Centro de Aprendizaje para Adultos:** Recursos de Educación para Adultos, GED, oportunidades de Educación Superior.  
326 East Depot St., Shelbyville, TN 931-684-8635
- **Middle TN Education Center:** ofrece cursos postsecundarios para estudiantes y adultos. El departamento de tecnología TCAT se encuentra en esta ubicación.  
200 Dover St., Suite J., Shelbyville, TN 931-685-4444
- **Tennessee Vocational Rehabilitation**—Capacitación de conexión profesional para adultos con necesidades especiales y estudiantes de secundaria.  
200 Dover St. Suite 104, Shelbyville, TN 37160  
Teléfono: 931-685-5129 o 1-833-772-8347
- **Drive to 55**—Programa de Tennessee para proporcionar educación postsecundaria GRATUITA a adultos en colegios comunitarios de dos años (Motlow) e instalaciones de TCAT. Información de contacto: [correo electrónico: aliance@driveto55.org](mailto:aliance@driveto55.org) sitio web: [Driveto55.org](http://Driveto55.org)
- **Shelbyville Tennessee of Applied Technology-TCAT**—  
1405 Madison St. - Dirección actual/nueva dirección en 2025-  
231 US Highway, Shelbyville, TN 37160. 931-685-5013.

Los programas incluyen una variedad de programas técnicos y de atención médica: HVAC, electricidad industrial, tecnología agrícola, enfermería práctica con licencia, conducción de camiones, redacción, etc.

- **Motlow State Community College**—Ubicación del condado de Moore, 6015 Ledford Mill Road, Tullahoma, TN 37388  
Número de teléfono: Campus del condado de Moore: 931-393-1500 Línea principal: 1-800-654-4877

MSCC ofrece certificados, títulos asociados y

Caminos de aprendizaje hacia una variedad de licenciaturas y programas de capacitación en la industria que conducen a carreras de alto salario y alta demanda.

- **Ley de Innovación y Oportunidad de la Fuerza Laboral:** un solicitante debe necesitar servicios de capacitación para reingresar a la fuerza laboral; vivir en TN durante un año, no tener aún un título de asociado o licenciatura, y ser estudiante independiente en la FAFSA.

301 Colloredo Blvd., Shelbyville, TN Teléfono: 931-735-6891.

**CAJAS DE BENDICIÓN-** Servicio que proporciona cajas de madera llenas de alimentos, bebidas, artículos de tocador, etc. que han sido donadas por varios miembros de la comunidad.

**Hebilla de campana:**

Iglesia Presbiteriana de Green Hill  
1900 Unionville Deason Road

**Normandía:**

Calle Frente (en la plaza)

Granjas de Anderton  
1995 Unionville-Deason Rd

Iglesia Bautista Folk del Norte  
1641 Unionville-Deason Rd

**Shelbyville:**

Iglesia de Cristo de Bird St.  
428 Calle de los Pájaros

Metodista Unida Cannon  
1001 S. Cannon Blvd.

Ministerios del Castillo (edificio del lado izquierdo)  
Primaria Eastside  
206 Madison St.

Escuela  
421 Calle Elliott

Iglesia del Nazareno de Himesville  
Alabanza  
1614 Carretera 82 S.

Iglesia Su Grant  
1222 W. Jackson St.

Tienda de segunda mano Mama's House  
del Monte Sión  
803 Calle East Lane

Iglesia Bautista  
808 Calle Woodbury

Nueva Iglesia Bautista Bethel  
1832 Autopista 64 W.

Iglesia Metodista Unida Scott  
940 Calle Morton

Primera Iglesia Bautista de la Calle Sevier  
Calle Sevier 921

Sensor de almacenamiento  
2210 N. Main St.

Iglesia de Cristo del lado sur  
108 Camino Agosto

Escuela Magnet Thomas  
515 Tate Avenue

Iglesia Bautista de la Victoria  
2200 Calle Principal Norte

Quienquiera que quiera Iglesia Pentecostal  
219 E. Calle Cedro

**Unionville:**

Iglesia del Agua Viva  
3383 HWY 41 - A Norte en el Gazebo

**Trazo de guerra:**

Centro de Wartrace

Escuela Intermedia Cascade  
1165 Hebilla de campana  
Camino de Wartrace

## **ALIMENTACIÓN/ROPA, NECESIDADES BÁSICAS, SERVICIOS FAMILIARES**

- **Attic Outlet-** Proporciona necesidades básicas que incluyen alimentos, ropa y asistencia financiera para los servicios públicos, alquiler o refugio, y gasolina para el transporte a las citas médicas para los residentes de los condados de Bedford, Coffee, Franklin y Moore.

**NOTA:** La organización no paga el 100% de la factura y los clientes solo pueden recibir ayuda una vez cada 3 meses.

### **Ministerios de Cuidado Comunitario y Despensa de**

Alimentos Horario: Lunes a viernes de 9:00 am a 12:30 pm

Camine durante el horario de la despensa de alimentos o llame para programar una cita para obtener ayuda con los servicios públicos, el alquiler, el transporte o la gasolina.

**Elegibilidad:** Residentes de bajos ingresos de los condados de Bedford, Coffee, Franklin y Moore.

- **Bedford construye Hábitat para la Humanidad:** Hábitat para la Humanidad es una organización sin fines de lucro que ayuda a las familias a construir y mejorar lugares llamados hogar. 210 S. Main St./ P.O. Box 122 Teléfono: 931-684-4300
- **Bedford Listening Project:** programa para ayudar con viviendas deficientes en el condado de Bedford. Teléfono: 931-492-9792
- **Iglesia Metodista Bell Buckle:** comidas gratuitas servidas todos los miércoles a las 6:00 pm. 110 Maple Street Teléfono: 931-389-6021
- **Bird Street Church of Christ:** proporciona asistencia alimentaria para el Día de Acción de Gracias y las vacaciones de Navidad. Programa anual de mochila escolar para niños en edad escolar. 428 Bird St., Shelbyville, TN Teléfono: 931-684-3876
- **Centro de Recursos Familiares de Caridades Católicas del Condado de Coffee**—El centro de recursos familiares de Caridades Católicas se enfoca en las necesidades específicas de los residentes que viven en las proximidades. Los factores de riesgo típicos de la comunidad incluyen la pobreza, el hambre, la falta de vivienda, el abuso, la negligencia, la mala salud, los desalojos, las enfermedades mentales, el abuso de sustancias y/o los conflictos familiares. Los servicios ofrecidos incluyen asistencia para ayudar a pagar el alquiler, servicios públicos, hipoteca, asistencia alimentaria, educación financiera, y servicios de estabilidad de vivienda. Teléfono: 931-563-7770

- **Ropa para nuestros niños:** ropa para niños. Debe comunicarse con el consejero escolar o el trabajador social para obtener información sobre el recurso. Teléfono: 931-267-6291
- **Connecting Forward:** programa que trabaja con familias elegibles de bajos ingresos para brindar apoyo en persona para ayudar a abordar las barreras para alcanzar las metas de la vida. 200 Dover Street Suite 123B, Shelbyville, TN  
Teléfono: 615-903-2593 ext. 367
- **Programa de cupones de alimentos del Departamento de Servicios Humanos:** recurso asistido por el gobierno para alimentos y otras necesidades básicas. Horario: 8:00 am – 4:30 pm 905 Madison Street Teléfono: 931-685-5006
- **Primera Iglesia Bautista –** Asistencia alimentaria para la comunidad. De lunes a jueves, de 8 a.m. a 4 p.m. Llame para hacer una cita. 304 Depot Street, Shelbyville, TN  
Teléfono: 931-684-1634
- **Iglesia Gateway—Distribución de ropa**  
Visite la página de Facebook, GTWY Outreach para obtener actualizaciones. (Por lo general, los sábados de 8:00 a.m. a 10:00 a.m.)  
1250 Madison Street, Shelbyville, TN  
Teléfono: 931-684-2794
- **El Buen Samaritano del Condado de Bedford:** centro de distribución de alimentos y disponibilidad de ropa para cualquier persona necesitada.  
Horario: L-W-F 11:00 am – 3:00 pm.  
201 E. Highland Ave Shelbyville, TN  
Teléfono: 931-684-8160
- **The Other Door (Programa sin fines de lucro bajo la clínica comunitaria de Shelbyville y el condado de Bedford)-** Un centro de recursos que incluye trabajadores de salud comunitarios, servicios para familias y niños, y referencias para



atención médica y dental. Ubicado en 200 Dover Street, Suite 204, The Other Door ofrece recursos financieros para referencias, servicios públicos y tarjetas de regalo para usar para necesidades básicas. Un laboratorio de computación, financiado por la Subvención de Banda Ancha del Condado de Bedford, está disponible para cualquier residente que necesite acceso a una computadora y Wi-Fi para investigar oportunidades de empleo, completar solicitudes y mantenerse conectado con escuelas y programas comunitarios.

**Información de contacto:**

Trabajadores de salud comunitarios: 931-919-2135  
Servicios para Familias y Niños: 931-325-6602

- **Journey of Hope**—Distribuye alimentos a aquellos que viven en la pobreza cada 2do viernes y sábado del mes. 3109 Midland-Fosterville Road, Shelbyville, TN  
Teléfono: 931-559-2378
- **Asociación de Beneficencia de la Policía:** ayuda a los ciudadanos víctimas de delitos violentos, desastres naturales, incendios, etc., que causan lesiones o enfermedades catastróficas. Teléfono: 931-703-0378
- **Iglesia Metodista Unida Scott Chapel:** proporciona cajas de alimentos mensualmente. 940 Morton St., Shelbyville, TN  
Teléfono: 931-684-2297
- **Shelbyville Community Soup Kitchen:** actualmente ofrece comidas caseras a todos los que asisten. Conéctese en Facebook o llame al número de teléfono a continuación para obtener las actualizaciones más recientes y los días y horarios del servicio de alimentos. Además de las comidas, los alimentos no perecederos en caja están disponibles para aquellos que los necesiten, junto con hogazas de pan frescas y otros alimentos de origen, según estén disponibles. Para obtener información adicional, llame o consulte nuestra [\*página\*](#) de Facebook [Shelbyville Community Soup Kitchen](#)  
336 S. Cannon Blvd. Teléfono: 931-735-6122

- **Agencia de Recursos Humanos del Centro Sur-** Ayuda a los necesitados a pagar las facturas de servicios públicos. Por favor, póngase en contacto con la oficina o en línea en [www.schra.us](http://www.schra.us) para obtener información sobre la elegibilidad. 301 Colloredo Blvd. Suite B, Shelbyville                      Teléfono: 931-685-9962
- **Despensa de alimentos comunitaria Wheel:** sirviendo a los condados de Bedford y Marshall, las iglesias comunitarias trabajan con el Banco de Alimentos Second Harvest en Nashville, TN, y proporcionan cajas llenas de carne congelada, productos frescos, productos enlatados, pastas y bebidas. 2547 TN-64 Escénico, Shelbyville, TN  
Línea de información: 1-888-645-9402

## Servicios para niños

- **Programa de mochilas del Sistema Escolar del Condado de Bedford:** proporciona comidas de fin de semana a los niños del Sistema Escolar del Condado de Bedford. Comunícate con el consejero escolar o el director.
- **Subvención del Fideicomiso de Sanación del Sistema Escolar del Condado de Bedford:** proporciona exámenes físicos escolares y deportivos GRATUITOS; servicios de asesoramiento de salud mental para estudiantes del Sistema Escolar del Condado de Bedford. Comuníquese con la enfermera, el trabajador social, el consejero o el director de la escuela para obtener información.
- **Centerstone Early Childhood Services:** servicios gratuitos en el hogar para mujeres embarazadas de 15 a 44 años o familias con niños menores de 2 años. Los servicios incluyen, pero no limitado a la coordinación del cuidado de los niños, el tratamiento de la depresión posparto, los programas de participación de la paternidad, Baby & Me

Programa Libre de Tabaco y Educación Familiar.

[www.Centerstone.org/EarlyChildhood](http://www.Centerstone.org/EarlyChildhood)

604 South Wall St. Shelbyville, TN

Teléfono: 931-490-1580

- **Child Find Tennessee** - Child Find es un programa disponible en el estado de Tennessee que se implementó para localizar, identificar y evaluar a niños de 3 a 22 años con discapacidades para garantizar que reciban los servicios a los que tienen derecho. Los niños que se sospecha que tienen una discapacidad pueden ser referidos para una evaluación sin costo para determinar si son elegibles para los servicios de educación especial. Comuníquese con la Junta de Educación del Condado de Bedford, Departamento de Educación Especial para obtener referencias al 931-684-3284, Ext. 2218
- **Departamento de Servicios Humanos y Departamento de Servicios para Niños**  
**DHS:** 905 Madison St. Shelbyville, TN 931-685-5006  
**DCS:** 1106 Madison Street, Shelbyville, TN 931-680-6901
- **Servicios para la primera infancia** proporcionados a través de Centerstone. Para obtener más información, [visite www.centerstone.org](http://www.centerstone.org) o llame al 931-490 1580
- **Programas Head Start:**  
Bedford Early Head Start - Contacto general- 931-685-0876  
Árbol de Aprendizaje Head Start - 2011 S. Cannon Blvd, Shelbyville Teléfono: 931-680-4202  
Head Start (Harris) - 610 Elm St., Shelbyville 931-773-0033

Head Start (Shelbyville) - 515 Rock St., Shelbyville, TN

Teléfono: 931-684-8529

Head Start (Wartrace) - 112 Bridgeview St., Wartrace, TN

Teléfono: 931-389-9406

- **Biblioteca de la Imaginación-** Ubicada dentro de la Biblioteca Pública del Condado de Bedford, 220 S. Jefferson, Shelbyville      Teléfono: 931-684-7323
- **Programa de Cuidado de Niños en Edad Escolar (SAPC)**  
Antes y después de la escuela Cuidado de niños en edad escolar para K-8º grado, 6 am por la mañana antes de la escuela y después de la escuela hasta la salida de las 6 pm  
500 Madison St. Shelbyville, TN Teléfono: 931-684-3285
- **Miss Menza's Daycare- Guardería** que inscribe a niños desde las 6 semanas hasta los 12 años. Se proporciona transporte y el centro participa en un programa de cuidado infantil subsidiado como TennCare, WIC, etc.  
403 Belmont Ave., Shelbyville      Teléfono: 931-684-5252
- **Programa de Seguro Médico para Niños de Tennessee**  
Teléfono: 1-800-318-2596
- **Tennessee Cover Kids- División de TennCare—**  
Proporciona cobertura de seguro dental y médico para niños desde el nacimiento hasta los 18 años. Se requiere renovación anual. Llame para solicitar o volver a solicitar  
Teléfono: 1-855-259-0701
- **TN Voices for Children:** presta servicios en el condado de Bedford y el condado de Coffee y trabaja con las familias para promover la salud social y emocional en los niños pequeños. Para referencias o más información, comuníquese con Andy McDonald al 615-626-8611  
[Andrew.McDonald@tnvoices.org](mailto:Andrew.McDonald@tnvoices.org)

- **WIC- Departamento de Salud del Condado de Bedford:** brinda servicios de nutrición, incluidos cupones de alimentos y fórmula infantil a mujeres, bebés y niños. 140 de la calle Dover. Shelbyville, Tennessee.

Teléfono: 931-684-3426

- **Youth Villages (Columbia)-** Comprometidos a ayudar a los niños con problemas y sus familias a través de una variedad de servicios que incluyen tratamiento residencial, servicios en el hogar, cuidado de crianza, adopción, hogares grupales, vida de transición, servicios especializados en crisis. [www.youthvillages.org](http://www.youthvillages.org)  
115 Dyer St. #1, Columbia, TN      Teléfono: 931-560-4220

## Programas de Becas Educativas para Residentes de TN

- **Beca Tennessee Hope:** GPA de 3.0 HS o puntaje compuesto de 21 ACT o 1060 SAT; para estudiantes de primer año que ingresan a la universidad; dentro de los 16 meses posteriores a la graduación; solicite FAFSA después del 1 de octubre.
- **Beca al Mérito de la Asamblea General:** cumpla con las pautas de TN Hope para recibir una beca complementaria.
- **Premio Aspire:** cumpla con las pautas de TN Hope para recibir dinero adicional debido a los ingresos ajustados de la familia.
- **Beca de Habilidades Técnicas Wilder-Naifeh:** beca para estudiantes que asisten a TCAT. Requisitos completos para TN Hope.
- **Beca de Inscripción Doble:** otorgada a estudiantes que asisten a la escuela secundaria para recibir créditos universitarios. Requisitos completos para TN Hope.
- **Beca para la universidad intermedia:** estudiantes de tercer y cuarto año de secundaria inscritos a tiempo completo en una institución postsecundaria; completar la

solicitud de ingreso a la universidad intermedia; GPA de escuela secundaria de 3.0 al final del segundo año.

- **Beca Helping Heroes:** otorgada a veteranos de los EE. UU., ex o actuales miembros de la reserva o de la Guardia Nacional de TN; otorgada la Medalla de la Campaña de Irak, la Medalla de la Campaña de Afganistán o la Medalla Expedicionaria de la Guerra Global contra el Terrorismo.
- **Tennessee Promise Scholarship:** residentes de TN / ciudadanos de los EE. UU. / no ciudadanos elegibles / estudiantes que se gradúan de una escuela secundaria elegible, educación en el hogar u obtienen un GEDHSET antes de cumplir los 19 años. Reuniones obligatorias, programa de mentoría y 8 horas de servicio comunitario antes de cada período de adjudicación. La solicitud completa está disponible en el Portal del Estudiante de TSAC antes del 1 de noviembre; FAFSA a más tardar el 1 de marzo en [www.fafsa.gov](http://www.fafsa.gov).

## Servicios de Empleo

- **American Job Center-** Proporciona acceso gratuito a salas de recursos que incluyen computadoras e Internet, teléfonos, y máquinas de fax. Los solicitantes de empleo pueden asistir a eventos de reclutamiento en el lugar, talleres sobre redacción de currículums, habilidades para entrevistas y actividades de búsqueda de empleo, o buscar capacitación más intensiva o certificaciones para ocupaciones. Las becas están disponibles para la capacitación laboral y la educación postsecundaria.  
301 Coloredo Blvd, Shelbyville      Teléfono: 931-735-6891
- **Dotación de personal de Randstad:** 628 Madison Street, Shelbyville, TN Teléfono: 931-684-7758  
Teléfono: 931-684-7758

- **Empleo en Tyson**—Profesional: 1-800-643-3410, Conducción: 1-800-933-6442, Shelbyville, TN [www.tysonfoodscareers.com](http://www.tysonfoodscareers.com)

## Asistencia de Emergencia y Desastre

- **Cruz Roja Americana- Corazón de Tennessee Ubicación-** Dedicada a ayudar a las víctimas de desastres y proporcionar programas y servicios que ayudan a la comunidad a prevenir, prepararse y responder a las emergencias. La ubicación de Heart of Tennessee en 501 Memorial Blvd, Murfreesboro, TN atiende a los condados de Bedford, Cannon, Coffee, DeKalb, Franklin, Lincoln, Marshall, Moore, Rutherford y Warren en Tennessee.  
Teléfono: 615-893-4272

## Servicios para la Familia y las Personas con Discapacidades

- **Centro de Desarrollo Comunitario:** brinda apoyo y múltiples servicios a niños y adultos con discapacidades y sus familias, incluidos, entre otros, servicios de relevo o niñera, modificaciones en el hogar, nutrición/ropa/transporte, asistencia financiera, asesoramiento familiar, terapia ocupacional, programas de desarrollo y colocación laboral.  
111 Eaglette Way Shelbyville, TN 931-684-8681
- **El Centro para el Desarrollo de la Familia:** una organización sin fines de lucro dedicada a ayudar a las familias al proporcionar / ofrecer una serie de programas y

- recursos que se complementan entre sí para un enfoque holístico. Para obtener más información sobre los programas y servicios disponibles, llame al 1-931-684-4676 o visite [www.mytcfid.org](http://www.mytcfid.org)  
124 East Side Square, Shelbyville, TN
- **Servicios de desarrollo de habilidades:** ayuda a las personas con discapacidades del desarrollo a navegar a través de las actividades de la vida diaria. Servicios residenciales/diurnos, asistencia personal e intervención temprana disponibles. [www.sds-tn.org](http://www.sds-tn.org)  
111 Prince Street, Shelbyville 931-684-6976
- **TNSTEP (Apoyo a la Educación Especial para Familias de Tennessee)**- Para obtener más información, visite [www.tnstep.info](http://www.tnstep.info) o llame al 1-423-639-0125

## Asistencia para la crisis financiera

- **El Centro de Servicios Vecinales del Condado de Bedford (Agencia de Recursos Humanos del Centro Sur)** proporciona asistencia financiera para los servicios públicos. Llame a la oficina para obtener elegibilidad y más información. 301 Colloredo Blvd, Suite B. Shelbyville, TN.  
Teléfono: 931-685-9962
- **Departamento de Servicios Humanos:** dinero de emergencia para familias con niños en crisis  
905 Madison St. Shelbyville, TN Teléfono: 931-685-5006
- **Programa First Start:** ASISTENCIA TRIBUTARIA. Este programa brinda a las personas y pequeñas empresas que luchan por pagar sus facturas la oportunidad de tener un acuerdo con el IRS que liquide las obligaciones tributarias del contribuyente por menos del monto total adeudado. El



proceso de solicitud, el Formulario 656-B, Cuadernillo de Ofrecimiento de Transacción y el Formulario 656, Oferta de Transacción, están disponibles en IRS.gov.

## **Atención médica, dental y oftalmológica general para pacientes ambulatorios** **(para las personas sin seguro médico, TennCare y/o CoverKids)**

- **Departamento de Salud del Condado de Bedford:**  
atención prenatal, anticoncepción, pruebas de ETS, vacunas, servicios de detección de mamas y cuello uterino, atención primaria  
140 Dover Street—**actual**; 200 Dover Street, Suite 200--  
Shelbyville, TN--**nuevo** 931-684-3426
- **Clínica Comunitaria de Shelbyville y el Condado de Bedford**  
(Clínica médica gratuita para adultos sin seguro)  
**200 Dover St., Suite 202, Shelbyville, TN 931-684-6772**  
**Requisitos** del paciente: adulto de 19 a 64+ años que viva en el CONDADO DE BEDFORD, de bajos ingresos (comprobante de ingresos del paciente igual o inferior al 200% del Nivel Federal de Pobreza—W-2, impuestos actuales, carta EBT, cheque o talón de pago), identificación con foto actual, comprobante de residencia (traiga un banco, documento fiscal, factura de servicios públicos, etc.).

**Médico-Abierto** martes y jueves de 8:30 a.m. a 4 p.m.  
Programa de Bienestar Masculino el último jueves del mes de 6 p.m. a 8 p.m.

Exámenes físicos de salud para la inscripción escolar del condado de Bedford para K-12 disponibles el 2º jueves del mes de 8:30 a.m. a 10:30 a.m. El costo del examen físico

escolar es de \$10. Traiga consigo el formulario de inmunización del estado de TN completado y certificado para la cita. Formularios de vacunación disponibles a través del Departamento de Salud. Debe hacer una cita.

**Dental:** en asociación con la Facultad de Odontología de Meharry Medical College, los servicios dentales incluyen: limpiezas, consultas, extracciones, empastes, radiografías, parciales, dentaduras postizas, teleodontología y atención dental de emergencia.

Dental gratuito para niños de 3 a 17 años los martes y jueves de 8:30 a.m. a 5:00 p.m.

La atención dental está disponible para las personas que trabajan, sin seguro o con seguro insuficiente, de 19 a 64+ años, y se acepta TennCare.

La tarifa del centro dental se debe pagar en el momento del servicio y es de \$50 para las edades de 18 a 64 años y de \$25 para las edades de 65+

- **Vanderbilt Primary Care Madison Street**— Family Health Plus Provider acepta TennCare y CoverKids. Acepta mayores de 12 años. 1401 Madison Street, Shelbyville 931-685-2025
- **Premier Internal Medicine:** brinda atención médica a adultos con TennCare, Medicare, seguro médico regular o descuentos en efectivo. 600 South Cannon Blvd., Shelbyville, TN  
Teléfono: 931-735-6630
- **Primary Care & Hope Clinic:** el proveedor de Child and Family Health Plus acepta TennCare y CoverKids.  
Teléfonos: 931-685-9000 o 615-893-8532



## Servicios para Personas Mayores

- **Centro de Servicios Vecinales del Sur Central del Condado de Bedford:** brinda asistencia financiera para personas mayores y residentes de bajos ingresos. 301 Colloredo Blvd, Suite B.  
Shelbyville, Tennessee, Estados Unidos  
Teléfono: 931-685-9962
- **Centro de Personas Mayores del Condado de Bedford:** brinda servicios de apoyo como, entre otros, comidas y transporte para personas mayores.  
111 J.G. Helton Dr. Shelbyville, TN Teléfono: 931-684-0019
- **Recursos Humanos del Centro Sur:** asistencia financiera, comidas para los ancianos, atención domiciliaria y medidas de protección para los ancianos. 301 Colloredo Blvd,  
Telefono: 931-685-9962

## Abuso de sustancias y adicción

- **Be The Bush Recovery Ministries** - Centro de recuperación residencial de 12 meses para individuos (actualmente solo acepta residentes masculinos) que se ocupan de problemas de control de la vida asociados con el uso / abuso de sustancias. Para obtener más información sobre el programa, comuníquese con Caleb McCall, Director Ejecutivo. 931-222-0010
- **Brooks Healing Center:** ofrece desintoxicación médica y tratamiento residencial. Asegurador o personas no aseguradas referidas.  
1100 Cortner Rd., Normandía, TN Teléfono: 931-740-1191

- **Cedar Recovery-** Cedar Recovery trata la salud mental, los opioides y otros trastornos por uso de sustancias en nuestra oficina de Shelbyville, ubicada en 2839 Highway 231 North, Suite 105, Shelbyville, TN 37160 (en el campus de Vanderbilt - Condado de Bedford).

Cedar combina el tratamiento asistido con medicamentos con asesoramiento, apoyo para la recuperación entre pares y gestión de casos para ofrecer un modelo integrado de atención para quienes sufren trastornos por uso de sustancias. Se aceptan seguros TennCare, Medicare, Medicare Advantage y comerciales, y Cedar tiene fondos de subvención para aquellos que no tienen seguro y cumplen con los criterios.

Llame al 931-488-4014 para programar una cita. Citas disponibles para el mismo día

- **Centerstone-** Servicios de salud mental y recuperación, incluyendo consejería e intervención/manejo de medicamentos.

Citas iniciales: 1-877-467-3123

Número principal de la ubicación de Shelbyville:

1-888-291-4357

- **DRUG RESCUE-** Organización sin fines de lucro dedicada a **educar** a los niños sobre las drogas y la adicción a las drogas

**Empoderar** a los niños para que se levanten, hablen y digan NO

**Sanar** a las personas con adicción ayudando con la colocación de rehabilitación y brindando servicios de apoyo para aquellos que buscan escapar de la adicción.

Para obtener más información, visite [www.drugrescue.org](http://www.drugrescue.org)

o llame al

931-580-2239

- **Centros de Educación de DUI:** un programa de educación certificado por el estado para adultos y menores con respecto a los efectos del alcohol y las drogas en los aspectos físicos, sociales, psicológicos y legales de la vida de una persona. Las clases se ofrecen en inglés y español. También se ofrece asesoramiento para el abuso de sustancias. Para obtener más información sobre clases o asesoramiento sobre abuso de sustancias, llame al 615-355-8960.135 Capital Way, Christiana, TN
- **Emergencia: centro de tratamiento de sustancias.**  
 108 East Lauderdale Street, Tullahoma, TN  
 Horario: lunes de 1 p.m. a 5 p.m.; Miércoles de 9 a.m. a 3 p.m.; Viernes de 16 a 21 horas; Sábados de 9 a.m. a 2 p.m.  
 Teléfono: 931-222-4670
- **Programa para reclusos MRT (Terapia de Reconocimiento Moral):** terapia cognitiva de 16 pasos para reducir las recaídas. 931-703-9223  
[Chris.cook@bedfordcountyttn.gov](mailto:Chris.cook@bedfordcountyttn.gov)
- **Tony Rice Center:** programa de recuperación de abuso de sustancias y alcohol. Para más información:  
Teléfono: 931-685-0957

## Servicios de transporte

- **MyRide TN Southeast:** proporciona transporte a citas esenciales para adultos mayores de 60 años que pueden caminar de forma independiente o con un andador o bastón. Los conductores voluntarios son evaluados a través de una verificación de antecedentes y capacitados para brindar asistencia personalizada puerta a puerta. Los viajes son asequibles y adaptables a las necesidades del ciclista. Los pasajeros deben completar un breve proceso de selección y una solicitud para comenzar a programar

viajes. Para más información llame al 931-684-0019 o al 931-703-0286

- **Servicio de tránsito del área central sur:** las reservaciones deben hacerse con 24 horas de anticipación. Servicios prestados de lunes a viernes de 6 a.m. a 6 p.m.  
Teléfono: 931-684-0019
- **Servicio de transporte de la clínica comunitaria:** se hacen reservaciones para que los pacientes dentales y médicos de CCSBC reciban un viaje GRATIS hacia y desde la clínica para citas dentales y médicas. Teléfono: 931-684-6772

## Servicios para la mujer

- **Blue Monarch:** Blue Monarch ofrece un programa de 18 a 24 meses para mujeres que luchan contra el abuso de sustancias y tienen hijos a su cuidado. Los servicios proporcionados incluyen asesoramiento, terapia de grupo, programa residencial de abuso de drogas, clases para padres, clases de vida infantil y estudios bíblicos. Para preguntas o información adicional, llame al  
Teléfono: 931-924-8900
- **First Choice Pregnancy Counseling:** ofrece varios servicios sin cargo. 1102 Madison Street, Shelbyville, TN Teléfono: 931-680-0066
- **Haven of Hope: programa de intervención de violencia doméstica / agresión sexual** que brinda asesoramiento en crisis, planificación de seguridad, refugio de emergencia, defensa judicial, asesoramiento financiero, educación pública y concientización  
Oficina: 931-680-3005 o 931-680-3011  
*Línea directa: 1-800-435-7739*

## Programas Juveniles

- **Boys & Girls Club of Bedford County:** programa extracurricular para estudiantes del Sistema Escolar del Condado de Bedford. Becas disponibles para programas después de la escuela.  
1055 Madison St. Shelbyville, TN 931-735-6525
- **The Care House:** brinda seguridad y bienestar a los niños y adolescentes que son retirados de sus hogares por TN DCS.  
Teléfono: 931-224-7060
- **Riverbend Ranch:** hogar residencial para niños cuyas familias están en crisis. 239 Cortner Road, Normandía, TN  
Teléfono: 931-857-4000
- **Centro Recreativo de Shelbyville:** programas disponibles para jóvenes. 220 Tulip Tree Road. Shelbyville, Tennessee, Estados Unidos  
Teléfono: 931-684-9780
- **Centro de Tecnología de la Verdad y las Uñas:** ofrece programas para que los estudiantes reciban capacitación práctica en un entorno de taller/aula. Un programa basado en la Biblia con habilidades de metal, madera, reparación de automóviles y reparación/remodelación del hogar.  
Teléfono: 931-680-9555
- **Instituto de Agricultura de la Extensión de la Universidad de Tennessee:** ofrece programas y clases GRATUITAS de 4-H para adultos y niños.  
2105 Midland Road Shelbyville, TN  
Teléfono: 931-684-5971