



GUÍA DE RECURSOS DE SHELBYVILLE Y EL CONDADO DE BEDFORD

2026-2027



ÍNDICE

GUÍA RÁPIDA.....	3
EDUCACIÓN/RECURSOS PARA ADULTOS.....	4
CUIDADO DE ANIMALES/MASCOTAS	5
CAJAS DE BENDICIÓN.....	5
COMIDA/ROPA Y NECESIDADES BÁSICAS	7
SERVICIOS INFANTILES.....	10
PROGRAMAS EDUCATIVOS/BECAS	12
EMPLEO.....	13
EMERGENCIA Y DESASTRE.....	14
SERVICIOS FAMILIARES (INCLUYENDO A PERSONAS CON DISCAPACIDAD)	14
ASISTENCIA FINANCIERA.....	15
ATENCIÓN DENTAL Y MÉDICA AMBULATORIA GENERAL (PARA LOS NO MÉDICOS ASEGURADOS, TENNCARE Y/O COVERKIDS.....	16
SERVICIOS DE SALUD MENTAL.....	18
SERVICIOS PARA MAYORES.....	19
ABUSO DE SUSTANCIAS Y ADICCIÓN.....	20
SERVICIOS DE TRANSPORTE.....	22
SERVICIOS FEMENINOS.....	23
PROGRAMAS JUVENILES	24



Contactos de emergencia



Línea de Crisis 24 horas de Centerstone

1-800-681-7444

Disponible 24/7 para ayudar con situaciones de crisis de salud mental, pensamientos suicidas y mucho más 604 Wall St Shelbyville, TN 37160

Línea de Vida de Contacto

1-800-681-7444

Línea de ayuda de crisis 24 horas para problemas de suicidio, depresión, derivaciones a otras agencias

Línea Directa Estatal contra la Trata de Personas

1-855-558-6484

Si sospechas de una situación relacionada con la trata de personas.

Línea Nacional de Trata de Personas

1-888-373-7888

Línea Directa del Centro de Envenenamientos de TN

1-800-222-1222

Información y recursos estatales sobre emergencias por envenenamientos.

Línea Nacional de Ayuda para las Drogas

1-888-633-3239

Ofrece ayuda 24/7 con drogas y alcohol a quienes luchan contra la adicción.

Proporcionan información sobre el tratamiento y la recuperación. drughelpline.org

Línea Nacional de Prevención del Suicidio

988

Los recursos e información para la prevención del suicidio y crisis de salud mental.

Línea Nacional de Vida para Veteranos en Suicidio y Crisis: Marque '988' y pulse '1'

Conectar directamente con la Línea de Vida de Crisis para Veteranos, que atiende a los veteranos, miembros del servicio, miembros de la Guardia Nacional y de la Reserva, y a quienes los apoyan.

Línea Nacional de Fuga

1- (800) 786-2929

Refugio de la Esperanza - Línea de Ayuda para Violencia Doméstica

1-800-435-7739

Línea de ayuda de crisis las 24 horas para víctimas de violencia o violencia doméstica.

Línea de ayuda de Alcohólicos Anónimos las 24 horas

(Inglés)1-510-839-8900

(Español)510-502-8560

Habla con otro alcohólico en recuperación para obtener ayuda para dejar de beber y conectar con apoyo.

Servicios de Información y Derivación

211

Proporciona información sobre servicios comunitarios, salud y desastres, cuidado infantil, servicios para personas mayores, asesoramiento, alimentación, alojamiento, servicios laborales y más en Tennessee. 211.org

Departamento de Policía de Shelbyville

Llama al 112 si hay una emergencia que pone en peligro su vida

Para **problemas que no pongan en peligro la vida:**

931-684-3232

Vanderbilt Bedford Hospital

2835 US-231

Shelbyville, TN. 37160

931-685-5433

RECURSOS COMUNITARIOS DEL CONDADO DE BEDFORD

Recursos para la educación de adultos

- **Centro de Aprendizaje para Adultos**—Recursos de Educación para Adultos, GED, Oportunidades de Educación Superior.
326 East Depot St., Shelbyville, TN 931-684-8635
- **Centro de Educación Middle TN**—que ofrece cursos postsecundarios para estudiantes y adultos. El departamento de tecnología de TCAT se encuentra en esta ubicación.
200 Dover St., Suite J., Shelbyville, TN 931-685-4444
- **Truth and Nails Technology Center:** ofrece formación práctica en un entorno de taller o aula que puede trasladarse al lugar de trabajo. Un programa basado en la Biblia con clases de metal, madera, reparación de automóviles y reparación/remodelación del hogar disponibles. Teléfono: 931-619-1040
- **Tennessee Vocational Rehabilitation**—Formación en conexión profesional para adultos con necesidades especiales y estudiantes de secundaria.
200 Dover St. Suite 104, Shelbyville, TN 37160
Teléfono: 931-685-5129 o 1-833-772-8347
- **El programa Drive to 55**—Tennessee ofrece educación postsecundaria GRATUITA a adultos en colegios comunitarios de dos años (Motlow) y en instalaciones TCAT. Información de contacto: [correo electrónico: alliance@driveto55.org](mailto:alliance@driveto55.org) página web: Driveto55.org
- **Shelbyville, Tennessee de Applied Technology-TCAT**—
1405 Madison St. - Dirección actual/nueva dirección en 2025-231 US Highway, Shelbyville, TN 37160. 931-685-5013.

Los programas incluyen una variedad de programas sanitarios y técnicos: HVAC, Electricidad Industrial, Tecnología Agrícola, Enfermería Práctica Licenciada, Conducción de Camión, Dibujo Profesional, etc.

Motlow State Community College— MSCC ofrece certificados, títulos de asociado y vías de aprendizaje flexibles hacia una variedad de grados universitarios y programas de formación industrial que conducen a carreras de alto salario y alta demanda. Ubicación en el condado de Moore, 6015 Ledford Mill Road, Tullahoma, TN 37388. Número de teléfono: Campus del condado de Moore: 931-393-1500 Línea principal: 1-800-654-4877

- **Ley de Innovación y Oportunidad en la Fuerza Laboral**—El solicitante debe necesitar servicios de formación para reincorporarse al mercado laboral; vivir en Tennessee durante un año, no poseer ya un título de asociado o grado universitario, y ser estudiante independiente en la FAFSA.
301 Colloredo Blvd., Shelbyville, TN Teléfono: 931-735-6891

CUIDADO DE ANIMALES/MASCOTAS

- **Middle Tennessee Spay and Castr Clinic:** una clínica sin ánimo de lucro, de alta calidad y bajo coste, que ofrece esterilizaciones de perros y gatos a bajo coste. También hay citas disponibles para exámenes de bienestar, vacunas, desparasitación, prevención de pulgas y garrapatas, corte de uñas, limpieza de oídos, expresión de glándulas anales, pruebas de filariosi, recetas de prevención de la filariosi (con resultado negativo) y otros servicios no urgentes. 846 Union Street, Shelbyville Teléfono: 931-684-5353
www.mtsnc.org

CAJAS DE BENDICIÓN: Servicio que proporciona cajas de madera llenas de comida, bebidas, artículos de aseo, etc., donadas por varios miembros de la comunidad.

Hebilla de campana:

Iglesia Presbiteriana Green Hill
1900 Carretera Unionville Deason
Anderton Farms
1641 Unionville-Deason Rd

Normandía:

Front St. (en la plaza)
Iglesia Bautista Folk North
1995 Unionville-Deason Rd

Shelbyville:

Iglesia de Cristo de Bird St.
428 Bird Street

Cannon Metodista Unido
1001 S. Cannon Blvd.

Castle Ministries (edificio del lado izquierdo)

Escuela
206 Madison St.

Primaria Eastside
421 Elliott Street

Iglesia del Nazareno de Himesville
1614 Carretera 82 S.

Iglesia Su Grant Alabanza
1222 W. Jackson St

Tienda de segunda mano
de Mama's House
803 East Lane Street

Iglesia Bautista Mt. Zion
808 Woodbury Street

Iglesia Bautista New Bethel
1832 Hwy 64 W.

Scott Metodista Unida
940 Morton St.

Primera Iglesia Bautista de la Calle Sevier Iglesia de Cristo del Sur
921 Sevier Street 108 Narrows Rd

Sentido de almacenamiento
Escuela
2210 N. Main St.

Magnet Thomas
515 Avenida Tate

Iglesia Bautista Victoria
2200 North Main St

Quienquiera que sea Pentecostal C
219 E. Cedar Street

Unionville:

Iglesia del Agua Viva
3383 HWY 41 - A Norte

Wartrace:

Centro de Wartrace
en el cenador

Escuela Secundaria Cascade
1165 Hebilla de Campana
Carretera Wartrace

COMIDA/ROPA, NECESIDADES BÁSICAS, SERVICIOS FAMILIARES

- **Attic Outlet:** proporciona necesidades básicas como alimentos, ropa y ayuda financiera para servicios, alquiler o alojamiento, y gasolina para el transporte a citas médicas para los residentes de los condados de Bedford, Coffee, Franklin y Moore. NOTA: La organización no paga el 100% de la factura, y los clientes solo pueden recibir ayuda una vez cada 3 meses.

Ministerios de Cuidado Comunitario y Despensa de Alimentos
Horario: Lunes - Viernes 9:00 - 12:30 h. Acudir sin cita durante el horario de la despensa de alimentos o llamar para pedir cita para recibir ayuda con los servicios, alquiler, transporte o gasolina.

Elegibilidad: Residentes de bajos ingresos de los condados de Bedford, Coffee, Franklin y Moore.

- **Bedford construye Hábitat para la Humanidad**—Hábitat para la Humanidad es una organización sin ánimo de lucro que ayuda a las familias a construir y mejorar lugares llamados hogar.
210 S. Main St./ Apartado de correos 122 Teléfono: 931-684-4300
- **Bedford Listening Project**—Programa para ayudar con viviendas de calidad inferior en el condado de Bedford.
Teléfono: 931-492-9792
- **Iglesia Metodista Bell Buckle**—Comidas gratuitas servidas todos los miércoles a las 18:00.
110 Maple Street Teléfono: 931-389-6021
- **Bird Street Church of Christ**—ofrece ayuda alimentaria para Acción de Gracias y las fiestas de Navidad. Programa anual de mochila escolar para niños en edad escolar. 428 Bird St.,
Shelbyville, TN Teléfono: 931-684-3876

- **Centro de Recursos Familiares de Caridades Católicas del Condado de Coffee**— ayuda a personas y familias necesitadas en los condados de Coffee y Bedford. Los servicios incluyen apoyo en la despensa de alimentos, recursos y programas de gestión de casos a largo plazo para personas elegibles, así como un programa para ayudar a madres embarazadas o mujeres con niños menores de tres años que viven en el condado de Coffee. Nuestra misión es ofrecer atención compasiva y promover la estabilidad para quienes enfrentan dificultades, independientemente de su origen o fe Teléfono: 931-563-7770
- **Ropa para nuestros hijos**—ropa para niños. Debe contactar con el orientador escolar o el trabajador social para obtener información sobre el recurso. Teléfono: 931-267-6291
- **Community Outreach Partnership of Bedford County: una** despensa de alimentos que ofrece cajas de alimentos que contienen en su mayoría productos no perecederos y algunos alimentos frescos. También están disponibles a medida que se donan artículos para el hogar como muebles, platos, utensilios de cocina, ropa de cama, mantas, muebles para bebés, camas de hospital y, a veces, electrodomésticos. Horario: martes y jueves de 10:00 a 12:00. Ubicación: 1005 Belmont Ave, Shelbyville Teléfono: 931-639-3320
- **Connecting Forward** - Programa que trabaja con familias elegibles de bajos ingresos para ofrecer apoyo presencial que ayude a superar las barreras para alcanzar metas vitales.
200 Dover Street Suite 123B, Shelbyville, TN
Teléfono: 615-903-2593 ext. 367
- **Programa de cupones de alimentos del Departamento de Servicios Humanos**— recurso asistido por el gobierno para alimentos y otras necesidades básicas. Horario: 8:00 – 16:30 905 Madison Street Teléfono: 931-685-5006
- **First Baptist Church** – Asistencia alimentaria para la comunidad. De lunes a jueves, de 8 a.m. a 4 p.m. Llama para pedir cita. 304 Depot Street, Shelbyville, TN Teléfono: 931-684-1634
- **Good Samaritan Bedford County**—Centro de distribución de alimentos y disponibilidad de ropa para cualquiera que lo

necesite. Horario: de lunes a miércoles a viernes de 11:00 a 15:00.

201 E. Highland Ave Shelbyville, TN Teléfono: 931-684-8160

Hogares de Esperanza del Condado de Bedford: Cuidado de familias que cuidan de niños. Construyendo una comunidad y ofreciendo apoyo a familias de acogida, familias de familia, familias adoptivas, cuidadores familiares y tutores. Facilitar Actividades sociales mensuales para nuestras familias en iglesias locales donde se proporcionan los productos esenciales del hogar. Comunidad y Participación Familiar: 931-808-8158

Armario de Hogares de Hope Care - 931-842-0504

- **Viaje de la Esperanza**—Reparte alimentos a quienes viven en la pobreza cada segundo viernes y sábado de cada mes. 3109 Midland-Fosterville Road, Shelbyville, TN Teléfono: 931-559-2378
Asociación Benéfica de la Policía: ayuda a ciudadanos víctimas de crímenes violentos, desastres naturales, incendios, etc., que causan lesiones o enfermedades catastróficas. Teléfono: 931-703-0378
- **Iglesia Metodista Unida Scott Chapel**—proporciona cajas de comida mensualmente. 940 Morton St., Shelbyville, TN
Teléfono: 931-684-2297
- **Shelbyville Community Comedor Social**—actualmente ofrecen comidas caseras a todos los que asisten. Por favor, conéctate en Facebook o llama al número de teléfono que aparece abajo para las actualizaciones más recientes y los días y horarios del servicio de comida. Además de las comidas, hay productos no perecederos en cajas para quienes los necesitan, junto con panes frescos y otros alimentos de procedencia, según esté disponible. Las comidas están disponibles los lunes, martes, jueves, viernes y domingos. Para más información, llama o consulta nuestra *página de Facebook* [Shelbyville Community Soup Kitchen](#)
336 S. Cannon Blvd. Teléfono: 931-735-6122
- **Sleep In Heavenly Peace:** una organización sin ánimo de lucro que proporciona camas individuales, colchones y ropa de cama para niños de 3 a 17 años que duermen en condiciones no deseadas,

como el suelo o el sofá. Para calificar como beneficiario de cama, debes ser el tutor legal del niño o niños de 3 a 17 años que reciban la cama, o una recomendación de un colegio, Servicio Social, familia u otra agencia local.

844 New Hope Road, Shelbyville Teléfono: 1-844-432-5827

Correo electrónico: madeline.fontenot@shpbeds.org

- **Agencia de Recursos Humanos del Centro Sur-** Ayuda a quienes lo necesitan a pagar las facturas de los servicios. Por favor, contacte con la oficina o en línea en www.schra.us Para información sobre la elegibilidad. 301 Colloredo Blvd. Suite B, Shelbyville Teléfono: 931-685-9962
- **Wheel Community Food Pantry**—Atendiendo a los condados de Bedford y Marshall, las iglesias comunitarias colaboran con el Second Harvest Food Bank en Nashville, TN, y proporcionan cajas llenas de carne congelada, productos frescos, productos enlatados, pastas y bebidas. 2547 TN-64 Scenic, Shelbyville, TN Línea de información: 1-888-645-9402

Servicios Infantiles

- **Programa de Mochilas del Sistema Escolar del Condado de Bedford**—proporciona comidas los fines de semana a los niños del Sistema Escolar del Condado de Bedford. Contacta con el orientador escolar o el director.
- **Centerstone Early Childhood Services:** Servicios gratuitos a domicilio para mujeres embarazadas de 15 a 44 años o familias con niños menores de 2 años. Los servicios incluyen, pero no se limitan a, coordinación de cuidado infantil, tratamiento para la depresión posparto, programas de participación en la paternidad, programa Baby & Me sin tabaco y educación familiar.
www.Centerstone.org/EarlyChildhood
604 South Wall St. Shelbyville Teléfono: 931-490-1580
- **Child Find Tennessee** - Child Find es un programa disponible en el estado de Tennessee que se creó para localizar, identificar y evaluar a niños con discapacidades de entre 3 y 22 años, con el fin de garantizar que reciban los servicios a los que tienen derecho.

Los niños sospechosos de tener una discapacidad pueden ser derivados para una evaluación sin coste alguno para determinar si son elegibles para servicios de educación especial. Contacte con la Junta de Educación del Condado de Bedford, Departamento de Educación Especial, para una derivación al 931-684-3284, Ext. 2218

Departamento de Servicios Humanos y Departamento de Servicios Infantiles

DHS: 905 Madison St. Shelbyville, TN 931-685-5006

DCS: 1106 Madison Street, Shelbyville, TN 931-680-6901

Servicios de Educación Infantil proporcionados a través de Centerstone. Para más información visita www.centerstone.org o llama al 931-490-1580

- **Programas Head Start:**

Bedford Early Head Start - Contacto general- 931-685-0876

Aprendizaje Árbol de Inicio - 2011 S. Cannon Blvd,
Teléfono en Shelbyville: 931-680-4202

Head Start (Harris) - 610 Elm St., Shelbyville 931-773-0033

Head Start (Shelbyville) - 515 Rock St., Shelbyville, TN
Teléfono: 931-684-8529

Head Start (Wartrace) - 112 Bridgeview St., Wartrace, TN
Teléfono: 931-389-9406

- **Biblioteca Imagination** - Ubicada dentro de la Biblioteca Pública del Condado de Bedford, 220 S. Jefferson, Shelbyville Teléfono: 931-684-7323

Programa de Cuidado para Personas Mayores en Escuelas (SAPC)

Cuidado infantil antes y después del colegio para K-8º curso, de 6 de la mañana antes de clase y después del colegio hasta las 6 de la tarde para el despedida

500 Madison St. Shelbyville, TN Teléfono: 931-684-3285

- **Guardería de la señorita Menza:** Centro de guardería que acoge a niños desde las 6 semanas hasta los 12 años.

Se proporciona transporte y el centro participa en un programa de cuidado infantil subvencionado como TennCare, WIC, etc. 403 Belmont Ave., Shelbyville Teléfono: 931-684-5252

- **Programa de Seguro de Salud Infantil de Tennessee (CHIP)**
Teléfono: 1-800-318-2596
- **Tennessee Cover Kids- División de TennCare**—Proporciona cobertura de seguro dental y médico para niños desde el nacimiento hasta los 18 años. Se requiere renovación anual. Llama para solicitar o volver a solicitar. Teléfono: 1-855-259-0701
- **TN Voices for Children:** Atiende a los condados de Bedford y Coffee y trabaja con familias para promover la salud social y emocional en los niños pequeños. Para derivaciones o más información, contacte con Andy McDonald al 615-626-8611 Andrew.McDonald@tnvoices.org
- **WIC - Departamento de Salud del Condado de Bedford**— Proporciona servicios de nutrición, incluyendo vales de alimentos y leche de fórmula infantil para mujeres, bebés y niños. 140 Dover Street. Shelbyville, TN. Teléfono: 931-684-3426
- **Youth Villages (Columbia):** Comprometidos a ayudar a niños con problemas y sus familias a través de una variedad de servicios que incluyen tratamiento residencial, servicios en casa, acogida, adopción, hogares grupales, vida transicional y servicios especializados en crisis. www.youthvillages.org
115 Dyer St. #1, Columbia, TN Teléfono: 931-560-4220

Programas de Becas Educativas para residentes de TN

- **Beca Tennessee Hope**—GPA de 3,0 en el instituto o 21 en el ACT o 1060 SAT; para estudiantes de primer año que ingresan a la universidad; dentro de los 16 meses posteriores a la graduación; solicite la FAFSA después del 1 de octubre.
- **Beca al Mérito de la Asamblea General**—cumple las directrices de TN Hope para recibir beca complementaria.
- **Premio Aspire**—cumple con las directrices de TN Hope para recibir dinero adicional debido a los ingresos ajustados por la familia.

- **Beca de Habilidades Técnicas Wilder-Naifeh**—beca para estudiantes que asisten al TCAT. Requisitos completos para TN Hope.
- **Beca de Doble Matrícula:** otorgada a estudiantes que asisten a la escuela secundaria para obtener créditos universitarios. Requisitos completos para TN Hope.
- **Beca de Middle College:** estudiantes de penúltimo y cuarto de bachillerato matriculados a tiempo completo en una institución postsecundaria; completar la solicitud de secundaria; GPA de 3,0 en el instituto al final del segundo curso.
- **Beca Helping Heroes**—otorgada a veteranos estadounidenses; antigua o actual reserva o de la Guardia Nacional de Tennessee; galardonada con la Medalla de la Campaña de Irak, la Medalla de la Campaña de Afganistán o la Medalla Expedicionaria de la Guerra Global contra el Terrorismo.
- **Beca Tennessee Promise**—Residente de TN/ciudadano estadounidense/no ciudadano elegible/estudiantes que se gradúan de un instituto elegible, educan en casa o obtienen un GED/HSET antes de cumplir 19 años. Reuniones obligatorias, programa de mentoría y 8 horas de servicio comunitario antes de cada periodo de premio. Solicitud completa disponible en el Portal del Estudiante TSAC antes del 1 de noviembre; FAFSA antes del 1 de marzo a www.fafsa.gov.

Servicios de empleo

- **American Job Center:** Ofrece acceso gratuito a salas de recursos que incluyen ordenadores e Internet, teléfonos y máquinas de fax. Los candidatos pueden asistir a eventos de selección presenciales, talleres sobre redacción de currículums, habilidades para entrevistas y actividades de búsqueda de empleo, o realizar formación o certificaciones más intensivas para profesiones. Hay becas disponibles para formación laboral y educación postsecundaria.
301 Colloredo Blvd, Shelbyville Teléfono: 931-735-6891

- **Personal de Randstad**—628 Madison Street, Shelbyville, TN
Teléfono: 931-684-7758
- **Empleo en Tyson**—Profesional: 1-800-643-3410, Conductor: 1-800-933-6442, Shelbyville, TN
www.tysonfoodscareers.com

Asistencia de Emergencia y Desastres

Consulta la portada de esta guía de recursos para contactos de emergencia*****

- **Cruz Roja Americana - Ubicación de Heart of Tennessee -**
Dedicada a ayudar a las víctimas de desastres y a ofrecer programas y servicios que ayudan a la comunidad a prevenir, prepararse y responder ante emergencias. La ubicación de Heart of Tennessee en 501 Memorial Blvd, Murfreesboro, TN, atiende a los condados de Bedford, Cannon, Coffee, DeKalb, Franklin, Lincoln, Marshall, Moore, Rutherford y Warren en Tennessee.
Teléfono: 615-893-4272

Servicios Familiares y Personas con Discapacidad

- **Centro de Desarrollo Comunitario:** ofrece apoyo y múltiples servicios a niños y adultos con discapacidad y sus familias, incluyendo, pero no limitándose a, servicios de respiro o cuidados, modificaciones en el hogar, nutrición/ropa/transporte, asistencia financiera, asesoramiento familiar, terapia ocupacional, programas de desarrollo y colocación laboral.
111 Eaglette Way, Shelbyville, TN 931-684-8681
- **El Centro para el Desarrollo Familiar:** una organización sin ánimo de lucro dedicada a ayudar a las familias ofreciendo y ofreciendo una serie de programas y recursos que se complementan para un

enfoque integral. Para más información sobre programas y servicios disponibles, llame al 1-931-684-4676 o visite www.mytcfd.org

124 East Side Square, Shelbyville, TN

- **Hogares de Esperanza del Condado de Bedford:** Cuidado de familias que cuidan de niños. Construyendo una comunidad y ofreciendo apoyo a familias de acogida, familias de familia, familias adoptivas, cuidadores familiares y tutores. Facilitando actividades sociales mensuales para nuestras familias en iglesias locales donde se proporcionan los productos esenciales del hogar.
Comunidad y Participación Familiar: 931-808-8158
Hogares de Hope Care Closet: 615-274-1675
- **Servicios de Desarrollo de Habilidades:** Ayuda a personas con discapacidades del desarrollo a navegar por las actividades de la vida diaria. Servicios residenciales/diurnos, asistencia personal e intervención temprana disponibles. www.sds-tn.org
111 Prince Street, Shelbyville 931-684-6976
- **TNSTEP (Apoyo a la Educación Especial para Familias de Tennessee)** - Para más información visita www.tnstep.info o llama al 1-423-639-0125

Asistencia financiera

El Centro de Servicios Vecinales del Condado de Bedford (Agencia de Recursos Humanos del Centro Sur) proporciona asistencia financiera para los servicios públicos. Llama a la oficina para obtener elegibilidad y obtener más información. 301 Colloredo Blvd, Suite B. Shelbyville, TN.

Teléfono: 931-685-9962

- **Departamento de Servicios Humanos**—Dinero de emergencia para familias con niños en crisis.
905 Madison St. Shelbyville, TN Teléfono: 931-685-5006

- **Programa de Primer Inicio**— ASISTENCIA FISCAL. Este programa ofrece a personas y pequeñas empresas que tienen dificultades para pagar sus facturas la oportunidad de llegar a un acuerdo con el IRS que resuelve la las obligaciones fiscales del contribuyente por menos de la cantidad total adeudada. El proceso de solicitud, el Formulario 656-B, Folleto de Oferta en Compromiso y el Formulario 656, Oferta en Compromiso (Oferta en Compromiso), están disponibles en IRS.gov.
- **La Otra Puerta** - Proporciona ayuda financiera para pagar los servicios públicos de los residentes que cumplen los requisitos **del condado** de Bedford. Los requisitos para recibir ayuda financiera incluyen: vivir en el CONDADO DE BEDFORD, situación de ingresos bajos (prueba de ingresos individuales iguales o inferiores al 200% del Nivel Federal de Pobreza—W-2, impuestos actuales, carta EBT, cheque o nómina), identificación con foto vigente, comprobante de residencia (extracto bancario, documento fiscal, factura de servicios públicos (a nombre del residente), etc.).

The Other Door proporciona un máximo de 150,00 \$ cada tres (3) meses para pagos de gas, servicios o agua. Se requiere una copia de la factura de servicios antes de procesar el pago. La Otra Puerta no paga alquiler, depósitos ni hipotecas.

The Other Door también ofrece tarjetas regalo Kroger para personas que necesitan asistencia para gasolina y/o comida, y estas son cantidades limitadas por hogar cada tres (3) meses.

The Other Door está ubicado en 200 Dover Street, Suite 202, Shelbyville. Abierto los martes y jueves de 8 a.m. a 5 p.m.

Atención médica ambulatoria general, dental y de la visión(para personas sin seguro médico, TennCare y/o CoverKids)

- **Departamento de Salud del Condado de Bedford**—atención

prenatal, anticoncepción, pruebas de ETS, vacunas, servicios de cribado de mama y cuello uterino, atención primaria
200 Dover Street, Suite 200, Shelbyville, TN 931-684-3426

- **Clínica Comunitaria de Shelbyville y el Condado de Bedford, Inc.** (clínica dental y médica para personas de bajos ingresos y sin seguro)
200 Dover St., Suite 202, Shelbyville, TN 931-684-6772

Requisitos médicos para pacientes—adultos de 19 a 64 años que viven en el CONDADO DE BEDFORD, bajos ingresos (prueba de ingresos del paciente al 200% o inferior al 200% del umbral federal de pobreza—W-2, impuestos actuales, carta, cheque o nómina EBT), identificación con foto vigente, comprobante de residencia (lleva un banco, documento fiscal, factura de servicios, etc.).

Médico—Abierto martes y jueves de 8:30 a 16:00. Programa de Bienestar Masculino el pasado jueves de 18:00 a 20:00.

Requisitos para pacientes dentales— adultos de 19 a 64+ que viven en BEDFORD COUNTY, personas con bajos ingresos (prueba de ingresos del paciente al 200% o inferior al Nivel Federal de Pobreza—W-2, impuestos actuales, carta EBT, cheque o nómina), identificación con foto vigente, comprobante de residencia (lleva banco, documento fiscal, factura de servicios, etc.). Los pacientes de TennCare deben llevar su tarjeta TennCare a la cita/registro.

CCsBC ofrece un dentista a tiempo parcial para atención dental los martes y jueves de 8:00 a.m. a 5 p.m. para 4 a 64 años. Los servicios dentales incluyen: limaciones, consultas, extracciones, empastes, radiografías, parciales, dentaduras postizas, teleodontología y atención dental de urgencia. Dentista gratuita para niños de 3 a 17 años los martes y jueves de 8:30 a.m. a 5:00 p.m.

Además, una colaboración con la Facultad de Odontología del

Meharry Medical College ofrece un espacio docente para estudiantes de cuarto año de odontología.

MMCSOD ofrece TennCare dental para niños y adultos. Los servicios dentales incluyen: limaciones, consultas, extracciones, empastes, radiografías, parciales, dentaduras postizas, teleodontología y atención dental de urgencia.

Los residentes adultos del condado de Bedford reciben parciales y dentaduras GRATUITAS del Programa Sonrisa 65+. La atención dental está disponible para personas que trabajan sin seguro o para niños y adultos de entre 3 y 90+ años.

Se debe pagar una tasa en el centro dental al momento del servicio y es de 50 \$ para edades de 18 a 64 años y de 25 \$ para edades de 65+. No hay ningún coste para los pacientes y niños de TennCare.

- **Vanderbilt Primary Care Madison Street**— Family Health Plus Provider acepta TennCare y CoverKids. Acepta mayores de 12 años. 1401 Madison Street, Shelbyville 931-685-2025
Premier Internal Medicine—ofrece atención sanitaria a adultos con TennCare, Medicare, seguro médico regular o descuentos en efectivo. 600 South Cannon Blvd., Shelbyville, TN 931-735-6630
- **Atención primaria y Hope Clinic**—Child and Family Health Plus, proveedor acepta TennCare y CoverKids.
Teléfonos: 931-685-9000 o 615-893-8532
- **Club de Leones de Shelbyville**: exámenes de la vista y gafas gratuitas para niños y adultos elegibles. La disponibilidad puede variar. 220 Tulip Tree Road, Shelbyville Teléfono: 1-931-684-7152

Servicios de salud mental

- **Branches Counseling Center**—asesoramiento en salud mental para niños y adultos. 304 E. Depot, St. Shelbyville, TN
Teléfono: 931-685-2013

- **Centerstone Counseling Center**—Asesoramiento en salud mental para niños y adultos. 604 South Wall Street, Shelbyville, TN
www.centerstone.org
Cita clinicial—Teléfono: 877-467-3123
Teléfono principal: 888-291-4357 Línea de crisis: (800) 681-7444
- **Health Connect America - Oficina Regional de Shelbyville** Ofrece servicios intensivos a domicilio para niños y adolescentes, asesoramiento ambulatorio, gestión de medicación y programas ambulatorios para adultos y adolescentes con problemas de alcohol y drogas y/o problemas persistentes de salud mental. Control de la ira y

Se ofrecen clases de drogas y alcohol. Evaluaciones gratuitas de alcohol y drogas. www.healthconnectamerica.com 1612 North Main Street, Suite D, Shelbyville Teléfono: 931-909-0050
- **LifeSource Family Solutions:** un centro centrado en el cristianismo que ofrece servicios integrales de salud mental a familias del condado de Bedford, atendiendo necesidades físicas, emocionales, mentales y espirituales.
www.lifesourcesolutions.net Teléfono: 931-212-7227
- **Salud Conductual Voluntaria** - Salud Conductual Voluntaria ofrece servicios integrales de tratamiento y recuperación por consumo de sustancias, que incluyen: Centros de Atención Sin Cita 24/7, Unidades de Estabilización de Crisis, desintoxicación, tratamiento asistido con medicación (MAT), asesoramiento ambulatorio, gestión de medicación, programas intensivos ambulatorios (IOP) y apoyo entre iguales. Para derivaciones, contacte con el 1-877-567-6051 <https://volunteerbehavioralhealth.org/>

Servicios para personas mayores

- **Centro de Servicios del Vecindario South Central del Condado de Bedford**—proporciona asistencia financiera para personas mayores y residentes de bajos ingresos. 310 Colloredo Blvd, Suite B., Shelbyville, TN

Teléfono: 931-488-4480 www.LifeSourceSolutions.org.

- **Centro de Personas Mayores del Condado de Bedford**—ofrece servicios de apoyo como, entre otros, comidas y transporte para personas mayores. Teléfono: 931-684-0019
- **South Central Human Resources:** Ayuda financiera, comidas para personas mayores, atención domiciliaria y medidas de protección para ellos. 301 Colloredo Blvd.
- **Truth and Nails Technology Center "Programa Manos Amigas"** - Ayuda con servicios básicos de reparación para hogar y automóvil. Ejemplos de servicios incluyen (pero no limitado a) cambiar bombillas, instalar barandillas, reparar o reemplazar grifos que goteaban, cambiar filtros de aire acondicionado y reparaciones básicas de automóviles. Se pueden construir rampas para sillas de ruedas cuando sea necesario y cuentan con un programa muy limitado de préstamo de rampas para sillas de ruedas. Para más información, llame al 931-619-1040.

Abuso de sustancias y adicción

- **Be The Bush Recovery Ministries:** Centro residencial de recuperación de 12 meses para personas (actualmente solo residentes varones) que lidian con problemas de control de vida asociados al consumo o abuso de sustancias. Para más información sobre el programa, contacte con Caleb McCall, Director Ejecutivo. 931-222-0010
- **Brooks Healing Center**—ofrece desintoxicación médica, tratamiento residencial y hospitalización parcial. Seguros o personas sin seguro derivadas.
1100 Cortner Rd., Normandía, TN Teléfono: (931) 740-1087
- **Cedar Recovery:** Cedar Recovery trata trastornos de salud mental, opioides y otros trastornos por consumo de sustancias en nuestra oficina de Shelbyville, situada en 2839 Highway 231 North, Suite 105, Shelbyville, TN 37160 (en el campus de Vanderbilt – Condado de Bedford).

Cedar combina el tratamiento asistido con medicación con asesoramiento, apoyo a la recuperación entre iguales y gestión de casos para ofrecer un modelo integrado de atención a quienes sufren trastornos por consumo de sustancias. TennCare, Medicare, Medicare Advantage y seguros comerciales son aceptados, y Cedar cuenta con subvenciones para quienes no tienen seguro y cumplen los criterios.

Llama al 931-488-4014 para concertar una cita. Hay citas disponibles el mismo día.

- **Centerstone:** Servicios de salud mental y recuperación, incluyendo asesoramiento e intervención/gestión de medicación. Nombres iniciales: 1-877-467-3123
Número principal de la ubicación de Shelbyville 1-888-291-4357
- **DRUG RESCUE** - Organización sin ánimo de lucro dedicada a educar a los niños sobre las drogas y la adicción a las drogas **Empodera** a los niños para que se levanten, hablen y DIGAN NO **Cura** a quienes tienen adicción ayudando con la colocación en rehabilitación y ofreciendo servicios de apoyo para quienes buscan escapar de la adicción.
Para más información visita www.drugrescue.org o llama 931-580-2239
- **Centros de Educación sobre DUI** — Un programa educativo certificado por el estado para adultos y menores sobre los efectos del alcohol y las drogas en los aspectos físicos, sociales, psicológicos y legales de la vida. Las clases se imparten en inglés y español. También se ofrece asesoramiento para el abuso de sustancias. Para más información sobre clases o asesoramiento sobre abuso de sustancias. Teléfono: 615-355-8960 135 Capital Way, Christiana, TN
Emergencias—centro de tratamiento de sustancias.
108 East Lauderdale Street, Tullahoma, TN
Horario: lunes 13:00-17:00; miércoles de 9:00 a 15:00; Viernes de 16:00 a 21:00;
Sábado de 9:00 a 14:00. Teléfono: 931-222-4670
- **LifeSource Family Solutions:** un centro centrado en el

cristianismo que ofrece servicios integrales de salud mental a familias del condado de Bedford, atendiendo necesidades físicas, emocionales, mentales y espirituales.

LifeSource ofrece el programa **MATCH** para tratar la adicción a los opioides en la comunidad del condado de Bedford.

310 Edificio Colloredo Blvd. B. Shelbyville, TN

www.lifesourcesolutions.net Teléfono: 931-212-7227

- **Programa para reclusos MRT-(Terapia de Reconación Moral):** Terapia cognitiva de 16 pasos para reducir la recaída.

Chris.cook@bedfordcountyttn.gov. Teléfono: 931-703-9223

- **Tony Rice Center**— Tony Rice Center es un programa de recuperación de larga trayectoria dedicado a ayudar a las personas a liberarse de la adicción y recuperar sus vidas. Desde 1990, ofrecemos una atención compasiva y estructurada que apoya la sanación, el crecimiento personal y la recuperación duradera. Ofrecemos tratamiento residencial para hombres, servicios ambulatorios para hombres y mujeres, evaluaciones, Escuela de DUI, gestión de la ira, presentaciones especializadas y más. Nuestro equipo cree en "querer a las personas que están aprendiendo a quererse plenamente a sí mismas", y estamos orgullosos de ser un recurso fiable para individuos, familias y comunidades en el condado de Bedford y en todo Tennessee.

TonyRiceCenter.org

Oficina principal: [931-685-0957](tel:931-685-0957) Admisiones: [931-492-4206](tel:931-492-4206)

- **Salud Conductual Voluntaria** - Salud Conductual Voluntaria ofrece servicios integrales de tratamiento y recuperación por consumo de sustancias, que incluyen: Centros de Atención Sin Cita 24/7, Unidades de Estabilización de Crisis, desintoxicación, tratamiento asistido con medicación (MAT), asesoramiento ambulatorio, gestión de medicación, programas intensivos ambulatorios (IOP) y apoyo entre iguales. Para derivaciones, contacte con el 1-877-567-6051 <https://volunteerbehavioralhealth.org/>

Servicios de transporte

- **MyRide TN Southeast:** ofrece transporte a citas esenciales para adultos de 60 años o más que pueden caminar de forma independiente o con andador o bastón. Los conductores voluntarios son evaluados mediante verificación de antecedentes y formados para ofrecer asistencia personalizada puerta a puerta. Las atracciones son asequibles y adaptables a las necesidades del ciclista. Los ciclistas deben completar un breve proceso de selección y solicitud para comenzar a programar los viajes. Para más información llame al 931-684-0019 o al 931-703-0286
- **South Central Area Transit Service**—Las reservas deben hacerse con 24 horas de antelación. Los servicios se ofrecen de lunes a viernes de 6 a.m. a 6 p.m. Teléfono: 931-684-0019
- **Servicio de Transporte en Clínicas Comunitarias**—Se hacen reservas para que pacientes dentales y médicos de CCSBC reciban un viaje GRATUITO de ida y vuelta a la clínica para citas dentales y médicas. Teléfono: 931-684-6772

Servicios para la Mujer

- **Un paso por delante de Middle TN:** Proporciona anticonceptivos reversibles de acción prolongada gratis para cualquier persona en Middle TN, independientemente de su seguro o ingresos. Las consultas anticonceptivas incluyen un examen de la mujer con una prueba de Papanicolaou y pruebas de ITS si la paciente lo desea. Transporte gratuito hacia y desde todas las citas relacionadas.
astepaheadmiddletn.org 615.671.7837
- **Blue Monarch**—Blue Monarch ofrece un programa de 18 a 24 meses para mujeres que luchan contra el abuso de sustancias y que tienen hijos bajo su cuidado. Los servicios ofrecidos incluyen asesoramiento, terapia grupal, programa residencial de tratamiento contra drogas, clases de crianza, clases de vida

infantil y estudios bíblicos. Para preguntas o información adicional llame al teléfono: 931-924-8900

- **First Choice Pregnancy Counseling**—ofrece diversos servicios gratuitos. 1102 Madison Street, Shelbyville, TN Teléfono: 931-680-0066
- **Haven of Hope**— Servicios de defensa contra la violencia doméstica y sexual que incluyen asesoramiento en crisis, planificación de seguridad, educación, defensa y acompañamiento judicial, gestión de casos, refugio de emergencia y línea directa 24/7.
Oficina de Shelbyville: 931-680-3005

Línea directa: 1-800-435-7739

Programas Juveniles

- **Boys & Girls Club del Condado de Bedford**—programa extraescolar para estudiantes del Sistema Escolar del Condado de Bedford. Becas disponibles para programas extraescolares.
1055 Madison St. Shelbyville, TN 931-735-6525
- **La Casa de Cuidados**—proporciona seguridad y bienestar para niños y adolescentes que son retirados de sus hogares por el DCS de Tennessee. Teléfono: 931-224-7060
- **Centro Recreativo Shelbyville**—programas disponibles para jóvenes. 220 Tulip Tree Road. Shelbyville, TN
Teléfono: 931-684-9780
- **Centro de Tecnología Truth and Nails**—ofrece programas para que los estudiantes reciban formación práctica en un entorno de taller o aula. Un programa basado en la Biblia con habilidades en metal, madera, reparación de automóviles y reparación/remodelación del hogar. Teléfono: 931-619-1040
- **La Extensión de la Universidad de Tennessee - Instituto de Agricultura** — ofrece programas y clases 4-H GRATUITOS para adultos y niños. 2105 Midland Road Shelbyville, TN Teléfono: 931-684-5971